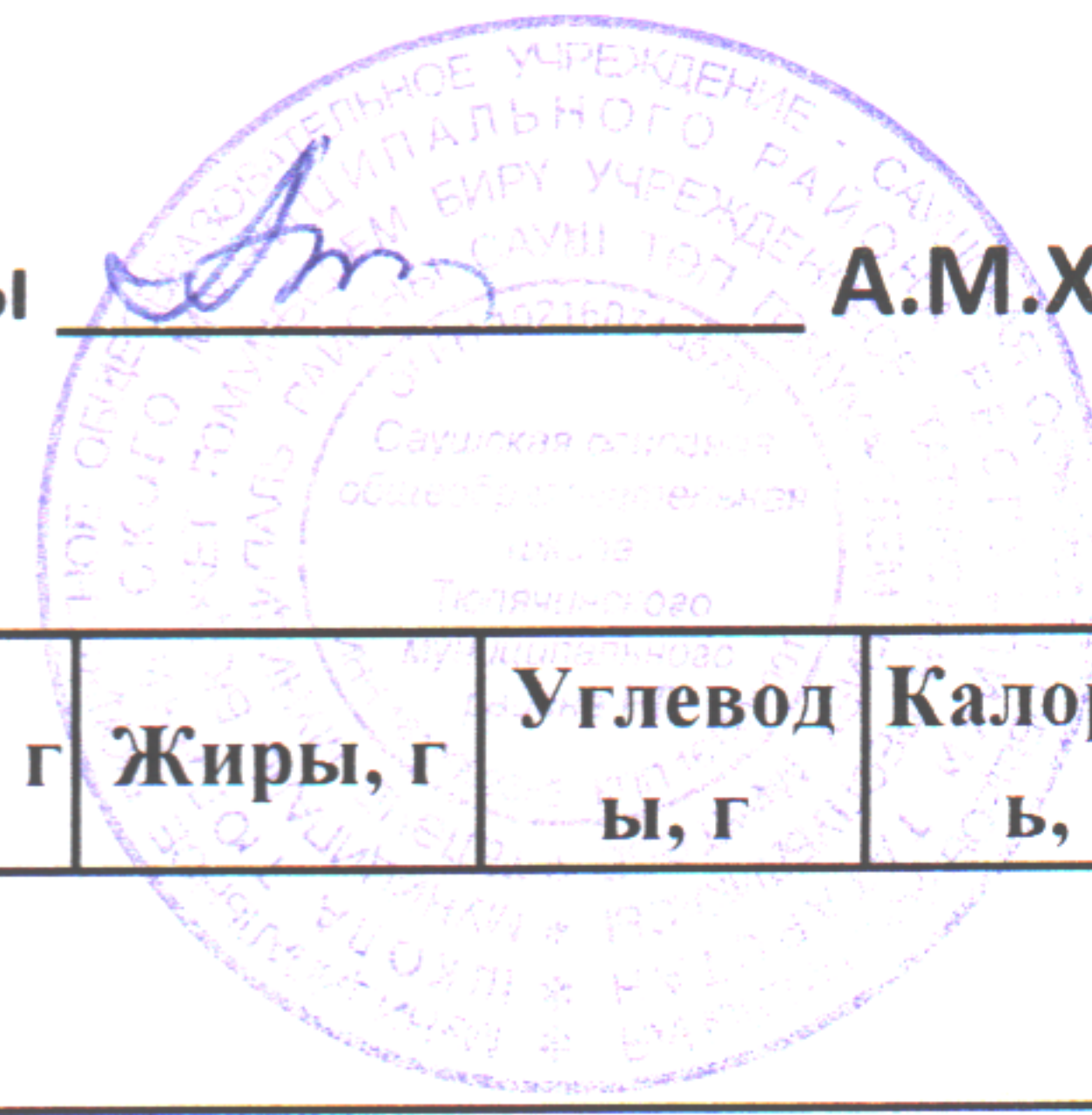


5-9 классы

"Утверждаю"

Директор школы

А.М.Хасанова



Дата

17.01.2024

| № рец. | Наименование блюд | Выход | Белки, г | Жиры, г | Углевод ы, г | Калорийност ь, ккал | Цена |
|--------|--|------------|--------------|--------------|-----------------|------------------------|-----------|
| | 1-ая неделя | | | | | | |
| | 3 день | | | | | | |
| 14 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66 | |
| 62 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ | 60 | 0,74 | 0,06 | 6,89 | 49,02 | |
| 234 | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ | 70/30 | 9,27 | 7,81 | 13,3 | 160 | |
| 171 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ | 180/5 | 4,39 | 9,05 | 45,67 | 281,33 | |
| 376 | ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ | 200/8 | 0,07 | 0,02 | 8 | 60 | |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,2 | |
| | ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ | 40 | 3,2 | 0,6 | 16,04 | 82,4 | |
| | Итого: | 558 | 20,03 | 25,03 | 104,79 | 768,95 | 54 |